

# NUESTRA CONTESTACION AL CABALLERO DON JORGE MANUEL ZUMBADO VARELA SOBRE EL PROBLEMA DEL LLAMADO "PACHUQUISMO"

A nuestro humilde modo de pensar, el pachuquismo como problema social sigue siendo un peligro para las juventudes que se levantan. Muchos niños que podían haber llegado a ser buenos, hoy los vemos extraviados a causa de ese mismo pachuquismo que ha llegado a ser una vergüenza para nuestra Patria.

Deber de muchos padres de familia sin pérdida de tiempo, es frenar estos errores de sus hijos los que se van desviando poco a poco del buen camino. A veces no basta que los padres de familia sean buenos y cariñosos con sus hijos, pues si llegan a descuidarse un poco de ellos, dan motivo para que sus hijos aprovechen el momento de buscar las malas compañías, o los vicios que mejor les convengan.

Pensemos que el tiempo vuela; ojalá que desde hoy mismo, busquemos la mejor forma de encontrar remedio ante este grave mal que aumenta cada día. No descuidemos la educación de los hijos, enseñémosles cada día que el verdadero camino está en ser buenos; nobles, cariñosos, caritativos, único fin para encontrar a Dios. Aun se puede iniciar una campaña cultural en pro de los malos hijos; campaña que comience en muchos hogares bajo el consejo de muchos padres de familia, y termine en los colegios, bajo la dirección de los señores profesores, que han llegado a ser los segundos padres de familia. Son los maestros y los padres de familia, quienes tienen mejor oportunidad de enfocar este pachuquismo con mayor facilidad, pero no hay nadie que se ocupe de este asunto, ya tan arraigado por nuestra propia culpa. Estamos casi seguros que el aumento del pachuquismo puede bajar considerablemente el día que a estos muchachos se les obligue a dar un mejor rendimiento, no solo en sus estudios sino también en el trabajo, porque muchas veces la propia vagabundería es la principal creadora de muchos vicios. El mejor tesoro que pueden conquistar muchos padres de familia es conseguir tener buenos hijos, hijos sin malas compañías, hijos que sirvan en sus hogares, hijos en la desgracia y en las alegrías. Hijos que no abandonen a sus padres en la ancianidad. Las causas logradas hasta hoy por el desarrollo del pachuquismo, son varias, las principales de ellas el cine funesto que ha servido de dar las primeras lecciones. Otras causas que enfocamos son las malas lecturas, lecturas que se llegan a leer, guste o no guste a los padres de familia, pues si las prohíben entonces llegan a leerlas a escondidas, o si no las van a leer en las casas de las amigas. También el abandono que se ha hecho de muchos hijos forma parte de esta crueldad humana donde muchos hijos han tenido que tomar el mal camino, sin conocer a estas horas ni quiénes son sus padres. Somos testigos de hijos que abandonan sus hogares bajo la crueldad y la mentira para sus padres; salen diciendo ello con el pretexto de ir a la iglesia, donde sus familiares, bibliotecas, etc., y a donde van es a coger malas compañías, a las tandas de los cines con sus amiguitas. Son hijos que se van del hogar para regresar más corrompidos, muchas veces llegan a altas horas de la noche, tal vez alcoholizados y hechos una desgracia.

Nada saben muchos padres de familia de la suerte que van corriendo sus hijos, y muchos si lo saben, se hacen los desentendidos, aunque esos hijos que son pedazos del alma, caminen a centros nocturnos de perdición, o si no a seguir el vicio de la marihuana.

La mejor forma de ir combatiendo este pachuquismo, es que muchos padres de familia les den el buen ejemplo. Prohibirles que se pongan la ropa que no conviene, ir evitando las malas compañías, vigilarlos y tratarlos con todo cariño, dándoles buenos consejos, e ir tratando a sus hijos como a sus mejores amigos, para ver si acaso se puede sacar algún derecho de ellos. Cuidar a los hijos no es un delito, cuidar a los hijos es quererlos con especial cariño, y dichosos de los padres de familia que han logrado este gran don en la vida.

Solo nos va quedando de este desarrollo del pachuquismo, librar una campaña general, como las que se han hecho en pro de un hospital, o en pro de un centro de rehabilitación, campaña que nazca en los propios hogares, en colegios, escuelas, pulpitos, o desde las columnas de la prensa nacional. Ya que de lo contrario, solo nos quedará soportar el mal, cual si fuera un cáncer insuperable, por tanta pestilencia. Demostremos más amor a nuestra patria, luchando contra todos los vicios, vicios que engendran nuevas enfermedades, vicios que arrastran más jóvenes a las cárceles, vicios que aumentan los enfermos en los hospitales y las clínicas venéreas, vicios que engendran los microbios del lázaro, convirtiéndonos en propios cadáveres muy antes de tiempo.

Muchas gracias para los que se interesan en estos problemas sociales; muchas gracias para los amigos que se preocupan porque enfoquemos estos problemas; muchas gracias para el amigo Zumbado Varela, a quien consideramos como un espíritu muy elevado, desde que tuvimos el gran honor de recibir sus interesante carta.

## DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 483

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA Setiembre 1961

## UNA MARTIR DEL DEBER

La devoción a su familia y el amor a sus semejantes fueron la razón de vivir de esta insigne escritora.— Ni las dificultades físicas ni las decepciones que le oca-

sionaron los que la rodeaban, impidieron que esta intrépida mujer dedicara su vida a conquistar el puesto que se merecía entre sus contemporáneos.—

Louisa May Alcott, la famosa escritora norteamericana vivió siempre en un ambiente de absoluta pobreza, pero pudo sobrellevarlo porque contaba con la dicha de tener un padre filósofo. Cuando la situación económica empeoraba en el hogar de los Alcott, lo que ocurría con frecuencia, el padre de Louisa, siempre encontraba una solución. Si por ejemplo, no había bastante comida, el señor Alcott proponía a la familia que cantara con él, porque encontraba más divertido cantar que comer, y si no había postres, sugería que se alargara la oración de costumbre, porque espiritualmente era más saludable que el dulce.

El padre de Louisa era un hombre maravilloso. Todos los problemas los resolvía con facilidad, convirtiéndolos en una broma. Solamente se le presentaron dos problemas que nunca pudo resolver satisfactoriamente: el apetito voraz de sus hijos y el pago a los caseros. Sin embargo, para este último problema también halló una solución. Cuando los Alcott no podían pagar el alquiler de la casa, se mudaban. Por eso la celebrada autora Louisa May Alcott, a los veintiocho años había vivido en veintinueve casas. Pero esto no significó nunca una tragedia para el padre de Louisa,

porque era muy aficionado a las mudanzas y como disponía de poco ajuar, aquello le servía de entretenimiento.

Louisa nació en un suburbio de Filadelfia llamado Germantown, el año 1852. Su padre era maestro en una escuela cercana, pero la escuela cerró por falta de fondos y el señor Alcott quedó cesante. Entonces toda la familia se trasladó a Boston, donde el señor Alcott abrió una escuela por su propia cuenta. Y no le iba mal, pero la dicha duró muy poco. El señor Alcott era hombre de ideas liberales y se le ocurrió admitir en su escuela a una niña negra. Los padres de los niños blancos retiraron a sus hijos del colegio y el señor Alcott quedó nuevamente arruinado.

La familia volvió a mudarse, esta vez para el pueblo llamado Concord. Aquí fue donde recogió Louisa el material para su libro "Mujercitas", que la llevó a la celebridad, porque en este libro cuenta ella la vida familiar y de los vecinos, los paseos por el bosque del histórico lugar y otros pasajes de su vida. El padre de Louisa vivía en las nubes, soñando transformar el sistema social. Un vecino, el señor Emerson, le dió dinero para que fuera a Europa a desarrollar sus ideas. El señor Alcott hizo el

él, con un fantástico proyecto de nuevo sistema de vida social. Convinieron a un grupo de vecinos del pueblo y se fueron a vivir al campo, estableciendo una especie de comuna. Trabajaban en diversas labores y cultivaban la tierra, pero como unos trabajaban mucho y otros no hacían nada, aquello fracasó.

Entonces Louisa decidió ponerse a trabajar para mantener a la familia. De día daba clases en una escuela y de noche cuidaba niños de los vecinos. No conforme con todo esto, empezó a escribir sus cuentos y novelas, que enviaba a los editores con la misma regularidad que los editores se le devolvían. Algunas de las "Mujercitas" habían muerto y otras se casaron, pero Louisa seguía soltera. Se declaró la guerra civil entre los Estados del Norte y del Sur y Louisa se alistó voluntariamente en Georgetown, cerca de Washington. Desde allí empezó a escribir frecuentemente cartas a su familia, explicándole su vida.

Louisa trabajó sin descanso, olvidándose de sí misma. Estalló una epidemia de tifus en el hospital y Louisa trabajó tanto que de débil que estaba parecía un espectro. Los médicos le ordenaron que estuviera acostada, pero ella no obedeció; se pasaba las noches cosiendo vendas. Por fin cayó en cama y estuvo muy grave. De esa época solo recuerda la cara bondadosa de su padre, inclinado sobre su lecho, que con voz emocionada le decía:

Louisa, hija mía, he venido a buscarte. Te han dado permiso para regresar a tu hogar. ¿Me oyes, hija?

Louisa lo oía, pero estaba tan débil, que solamente pudo responderle con un gesto afirmativo.

A su regreso a Concord, Louisa sufrió mucho, porque su convalecencia fue larga y penosa. Sin embargo, iba a llegar la recompensa, y por fin llegó. Un día recibió la noticia de que habían publicado algo de lo que ella escribió. ¿Qué era? El padre de Louisa recogió las cartas que su hija le había escrito desde el Hospital de Georgetown y se las mandó a un editor de Boston. El editor quedó encantado con las cartas y las publicó.

Con parte del dinero que ganó con la publicación de estas cartas, hizo Louisa un viaje a Europa. Allí conoció a un joven polaco, que es al que Louisa llamó Laurie en su libro "Mujercitas". Dicen que ese joven fue el único amor de su vida y por eso tal vez no casó en su obra a la joven Jo con el joven Laurie, recordando la realidad.

Cuando regresó de Europa, el se-

ñor Niles, editor que había publicado los trabajos de Louisa, le pidió que escribiera una novela basada en la vida de una familia, pero de un tipo literario que agrada a los adolescentes. Y comenzó a escribir su libro —el libro que la hizo famosa— sin recurrir a la fantasía, porque la vida de su propia familia, aunque real, parecía una leyenda. Y surgieron Meg, Jo, Beht y Amy que eran Louisa y sus hermanas. El personaje llamado Marmee era la madre de la autora. Terminó su libro y lo entregó al editor, pero éste no quedó muy convencido después de leerlo. Llamó a un grupo de jovencitas y se puso a leerles el libro. Cuando le pareció se detuvo y observó. La reacción de los jóvenes fue pedirle que continuara la lectura. Entonces decidió que el libro tenía méritos bastantes para publicarlo. El libro obtuvo un gran éxito y siguió vendiéndose muchos años después. Y siguió luego escribiendo libros de este mismo tipo de "Mujercitas", que son famosos.

Louisa May Alcott, logró fama y fortuna, pero nunca disfrutó de la felicidad de otras jóvenes de su misma edad. Ella vivió siempre entregada al trabajo y a los cuidados de su familia. Cuando ya disponía de dinero, pagaba las deudas de su padre y costaba la educación de sus hermanos, y como se fueron casando, con los sobrinos aumentaron sus gastos. Y lo curioso del caso de esta mujer extraordinaria, es que nació, ni el mismo padre, había esperado mucho de ella, porque Louisa no era tan agradada como sus hermanas.

El delicioso libro de Louisa May Alcott, titulado "Los Hijos de Jo", inició el acto final del drama de la familia Alcott, cuya cortina quedó cerrada dos años después. Murió la madre de Louisa y entonces se trasladó con su padre a Boston. Ya Louisa tenía cincuenta y seis años, pero las huellas del trabajo y el sufrimiento estaban hondamente marcadas en su rostro. Y como si fuera un presentimiento, en cierta ocasión escribió a una amiga: "La muerte no es temible, si viene como una amiga".

Un día frío de marzo, murió el señor Alcott. Louisa asistió al entierro. Llovía mucho; agobiada por el dolor, ni siquiera pensó en abrigarse. Al regresar del entierro se sintió mal y se retiró a descansar. Nunca volvió a levantarse, pues murió a los seis días de la muerte de su padre, el 6 de marzo de 1888, como si no hubiera querido luchar contra la muerte, para reunirse en las sombras eternas con los que había amparado a la luz del sol.

(De "Hablemos").

## Es necesario aumentar la productividad

Hace tiempo que afirmamos que no era lógico esperar que un novillo valiese más que una hectárea de campo.

Y cuando dijimos esto, no era que esperásemos que bajara el precio del novillo.

Sino que preveíamos que tendrían que subir vertiginosamente los precios de los campos.

Y así ha ocurrido. Ya no es cosa de pasmar a nadie, que un campo más o menos bueno se venda a 1.500 pesos la hectárea.

Y aun más. Lo propio —consecuencia de lo anterior— está ocurriendo con los arrendamientos.

Hace pocos días se ha hablado de 70 pesos la "cuadra": más de 100 pesos la hectárea.

Y no son campos de petróleo, sino simplemente campos para explotación agropecuaria.

Estos nuevos precios de arrendamiento y ventas, van a incidir, lógicamente, en el costo de la producción agropecuaria.

Será un factor más que tiene que determinar a nuestros productores rurales a obtener más producción por unidad.

No es posible que, en base a los mayores costos de producción, se pretenda simplemente obtener mayor precio por lo que se produce.

Está bien el precio remunerador. Pero hay que tener en cuenta que, otra de las formas de abatir los costos, está en aumentar la producción.

El Uruguay tiene un bajo índice de producción por unidad.

Somos el país que producimos menos carne, menos lana, menos trigo, menos girasol, menos maíz, etc., por unidad.

¿Podemos seguir así?

¿Podemos continuar exigiendo mayores precios para cubrir los costos de una producción cuyos índi-

ces son los más bajos del mundo? ¿No habrá llegado la hora de rectificar el rumbo y aumentar la producción por hectárea, logrando, por ese camino, la baja del costo de producción?

Nosotros creemos que sí. Más, creemos que es la única solución que tiene el país.

Máxime si tomamos en cuenta que el país debe producir para abastecerse y para salir a competir en los mercados exteriores.

Y a los precios que nosotros producimos, ni podemos lograr consumidores en lo interno, ni los logramos en el exterior.

En las ciudades, cuando el precio del terreno se eleva, se eleva en la construcción.

Es decir, que, cuanto más caro es el metro de terreno, más pisos levantan en cada metro de terreno.

Es una forma de abatir el costo del terreno, de la base.

En nuestros campos ha llegado la hora de edificar el segundo piso. Edificar el segundo piso produce más por unidad.

Obteniendo de cada unidad cara de campo, más carne, más lana, más cereales, más oleaginosos.

Y esto no es una utopía.

Otros países lo han logrado, con tesón, con constancia, con esfuerzo tenso y permanente.

Hoy se dispone de elementos adecuados para aumentar los índices de productividad.

Los precios que se obtienen por los productos, por otra parte, son adecuados y pueden permitir las inversiones iniciales que esta construcción del segundo piso demanda.

Es la hora, pues, de cambiar el rumbo, de trabajar y producir más. Ese es, por otra parte, el camino de la salvación nacional.

(De "Idea", de Montevideo, República del Uruguay.)



**ROMPEN VERJA DE CONCRETO PARA HUIR A LA LIBERTAD.**—Pedazos de bloques de concreto aparecen esparcidos por una calle de Berlín luego que tres hombres, viajando en un camión, lograron cruzar al sector del Berlín occidental embistiendo el vehículo contra la verja de concreto para lograr burlar la vigilancia comunista. La hazaña de los tres hombres tomó de sorpresa a los guardias rusos, quienes bajo el asombro no pudieron hacer uso de sus rifles para impedir la huida. Arriba aparece un hombre inspeccionando el camión.



EDITORIAL

# ENFOQUEMOS LA TRISTE SITUACION DE LOS NIÑOS DESVALIDOS

Prosigue desarrollándose de un modo alarmante el abandono de muchos hijos, motivo por lo cual estos pobres niños tienen que andar ambulantes por nuestras calles sin ninguna protección. Hace falta enfocar este problema sin pérdida de tiempo, no es posible que pobres niños que llegan a este mundo se les pague con tan negra crueldad, como es abandonarlos a los pocos meses de nacidos. Se ha presentado el caso de muchos de estos niños que están llegando hasta las cantinas para solicitar alguna ayuda; niños que tienen que presenciar a nuestros hombres ya alcoholizados que tan solo están sirviendo de mal ejemplo para la propia niñez que se levanta.

Somos testigos de la prostitución juvenil que recorre las calles por la noche a todas horas. Estamos palpando cómo prosiguen los robos en todas partes, muchas veces siendo los culpables muchachos jóvenes. Pero estos asuntos a nadie les importa. Todos vivimos encantados de la vida, mientras la pérdida juvenil sigue en aumento cada día.

Dejémosnos de tanta política miserable que ya aburre, política por las calles, política en cantinas, política hasta en el mismo Congreso, y procuremos llegar a enfocar este abandono que tanto mal hace a la juventud. Solo se ven en nuestras calles niños andrajados, niños sin un lugar dónde orientarse, pues carecen del cariño de unos padres y el calor de un buen hogar. Pensemos en tantos niños tristes que prosiguen por nuestro mismo camino. Pensemos que estos niños merecen ser alimentados y tener otro ambiente mejor. Pensemos en darle protección a los niños desvalidos; porque esos niños son los que merecen más ayuda porque les falta lo mejor, como es el cariño de unos buenos padres y quien les enseñe un poco de educación para no criarse como los animales.

Señores Padres de la Patria: se debe estudiar algún proyecto capaz de levantar a estas almas desvalidas, comenzando por hacer un censo general en todos los hogares pobres de Costa Rica, para averiguar en cada hogar por medio de visitadoras especiales, la situación de cada hogar, cuántos hijos tienen, si tienen la higiene que necesitan, cuánto ganan los padres de familia. Porque sería imposible que tristes padres de familia pudieran dar alimentación, pagar casa y comprar vestuarios a su familia, si están careciendo de trabajo, y les falta para comprar la leche, el carbón y la carne. También se debe averiguar si muchos padres de familia abandonan a sus hijos por vagabundería o por sus propios vicios.

Que en buena hora salgan al paso todos los que quieran ayudar a una campaña juvenil, una campaña de nobleza y sacrificio. Una campaña que vaya disminuyendo tanta pérdida por culpa muchas veces del abandono que se sigue haciendo de los tristes niños que no tienen por qué pagar la culpa de haberlos traído a la vida.

Ante este desastre juvenil, solo nos queda buscarle el remedio a tanto mal, ya que cada día existen nuevos padres de familia que poco les importa el camino que tomen sus hijos.

## UN MES DE RADIANTES ARMONIAS

En números pasados "Hablemos" dedicó sus números navideños a la celebración de las fiestas y conmemoraciones religiosas de este mes sagrado, en diferentes países del mundo.

Esta vez, nuestro magazine abrirá sus páginas a diferentes aspectos de las Navidades neoyorquinas. Pocos que no hayan vivido las trepidantes y luminosas jornadas del mes de diciembre en Nueva York tendrán una idea de lo que representa la Navidad en la ciudad de los rascacielos. Sin lugar a dudas podríamos afirmar que la celebración del Nacimiento de Cristo constituye la Fiesta Mayor de la ciudad, en la que participan en bloque no ya los tres millones de católicos y los dos millones de protestantes que viven en ella, sino los millones de ciudadanos pertenecientes a otras religiones y aun otras sectas que ven en el drama inmenso del resurgir del Niño-Dios una de las escenas inspiradoras y palpitantes del espíritu humano.

Nueva York celebra la Navidad con unción, esplendor y alegría. Es una fiesta de recogimiento y de íntimos propósitos. El ser humano hace en este último mes del año el balance de su conciencia, establece el "Debe" y el "Haber" de su

conducta y en función del resultado fija las líneas generales de su vida en el nuevo año que va a empezar.

En nuestro número de hoy damos una visión gráfica del monumental desfile del 26 de noviembre que inaugura de hecho la temporada navideña. Vendrá después una historia impresionante del coreo norteamericano en esta época del año, seguida de un reportaje tierno sobre la odisea del Arbol de Navidad que adorna esta Plaza de Nueva York, que es el Rockefeller Center, centro popular del mes sagrado.

## PENSAMIENTOS

Los hombres son criaturas raras; la mitad censura lo que ellos practican; la otra mitad practica lo que ellos censuran; el resto siempre dice y hace lo que debe.

Franklin

No todas las clases de gobierno son adecuadas para todos los climas.

Cornelle

## El insomnio verdadero y sus causas

Por el Dr. J. M. Thomas - Sánchez

Como continuación a nuestro artículo de la semana pasada, diremos que el insomnio es una enfermedad moderna ligada a la época azarosa en que vivimos. No hay duda que es uno de los padecimientos más generalizados.

Cierto que existen muchas enfermedades orgánicas que se acompañan de insomnio. Cualquier dolor es capaz de producirlo. Algunas alteraciones del sistema nervioso como la encefalitis epidémica, meningitis infantil y sífilis nerviosa, quitan el sueño. También, durante la menopausia femenina puede parecer desvelo. Igualmente, en la diabetes, cuando existe aumento de azúcar en la sangre, suele llamar la atención la gran lucidez nocturna del paciente.

En ciertas enfermedades de los riñones, con elevación del nivel sanguíneo de urea, aparece insomnio pertinaz y rebelde, acompañado de angustia, fatiga y somnolencia diurna. La insuficiencia del corazón, la presión sanguínea elevada y ciertas intoxicaciones o algunos medicamentos — cafeína, adrenalina, etc. — alean el sueño.

Pero en la mayor parte de los casos no puede encontrarse, en la historia del desvelado, ninguna enfermedad orgánica. Téngase en cuenta que el sueño es una cuestión de hábito y cualquier alteración en las costumbres puede ocasionar desvelo: cambios de habitación, variaciones en la hora de acostarse, silencio inusitado, una luz molesta.

De igual modo que existen tipos diferentes de sueño, pueden también distinguirse clases distintas de insomnio. Algunas personas tardan mucho en dormirse; otras se despiertan precozmente; hay en cambio quien duerme muchas horas pero su sueño es superficial. Para combatir con eficacia el insomnio se necesita conocer previamente a qué tipo pertenece. Carece de sentido prescribir un hipnótico de acción lenta y prolongada a una persona cuyo problema estriba en que tarda demasiado en conciliar el sueño; de igual modo es absurdo administrar hipnóticos de acción rápida cuando el problema consiste en que el sujeto despierta antes de tiempo.

Debe descubrirse también el origen de la falta de sueño. En ocasiones se debe a la defectuosa técnica para saberlo conciliar. En otras, lo que sucede es que el individuo no adapta el ritmo de su vida al de su actividad mental. Supongamos 1 persona cuya capacidad intelectual máxima se desarrolla durante las horas de la tarde, pero que por costumbre familiar se ve obligada a apagar la luz a las diez de la noche; le será imposible conciliar el sueño y cuando al fin lo logra, ya será hora de levantarse. Se producirá en ella un desequilibrio nervioso que aumentará el insomnio.

El individuo afectado de insomnio, sin razón orgánica que lo explique, debe cuidar de la disposición e instalación de la cama y el dormitorio y de la distribución de su tiempo. La cama debe ser cómoda, adaptando la blandura del colchón a la costumbre adquirida; debe abrigar, se poco, pero lo suficiente para no sentir frío en los pies, una de las causas más frecuentes de desvelo. Es condición esencial que el aire del dormitorio se renueve durante la noche; además, se procurará que

la temperatura de la habitación no exceda de los 25 grados.

También se revisarán los métodos de vida del individuo. Muchas personas duermen mal porque se acuestan inmediatamente después de una comida muy abundante; otros no pueden dormir porque se acuestan con hambre. Algunos sujetos sufren de insomnio si toman café, té o alcohol; otros no duermen bien si no han tomado alguna de estas substancias.

Como vemos, todo depende de muchos factores, imposibles de enumerar uno a uno ni de ser catalogados como modestos.

En general, el trabajo mental excesivo durante las horas de la noche y la asistencia a reuniones públicas en donde se apasionan los ánimos, son causa de insomnio. La excitación nerviosa, ansiedad, disgustos y preocupaciones, son las razones que, más a menudo, llevan a las personas a la imposibilidad de dormir.

Si se evitan las causas de insomnio anotadas más arriba y se toman las precauciones sugeridas, lo más probable es que el desvelo desaparezca. Pero si la falta de sueño persiste, es necesario consultar con el médico para asegurarse que no existe enfermedad orgánica. El insomnio es una mala cosa. Tan mala, que la falta de sueño ha sido utilizada como medio para producir la muerte. En la catedral de Girona existe el sillón de hierro en donde el general Alvarez de Castro — defensor de la independencia — murió de insomnio al ser torturado constantemente por sus enemigos.

Pero con lo malo que es el desvelo, peor es todavía la costumbre de tomar drogas hipnóticas o sedantes sin orden del doctor. Estos medicamentos producen hábito y se hacen indispensables. Por lo menos, el desvelo ha servido para escribir páginas gloriosas de heroísmo patriótico; los narcóticos, en cambio, someten a la esclavitud moral y dejan el cuerpo vivo, pero anulan el "espíritu del individuo".



LLEGO A BRASIL.—El Vice-Presidente Joao Goulart, de Brasil, se despide de Nueva York al abordar un avión con destino a Brasilia para asumir las riendas del gobierno. El líder izquierdista se hallaba visitando la China Roja cuando se produjo la renuncia de Janio Quadros como Presidente de Brasil.

## Recordando al Lic. don Máximo Fernández

El 29 de agosto del año en curso se cumplieron 50 años en que el matutino "La Información" publicó en su sección cablegráfica una noticia trascendental procedente de la gran urbe newyorquina. Fue trascendente, porque en ella se elogió a nuestra querida Costa Rica por medio de un gran patriota, el distinguido estadista y jurista costarricense Lcdo. don Máximo Fernández, jefe y candidato del Partido Republicano.

Dice el cable:

"Costa Rica se encuentra en completa tranquilidad política y avanzada comercial e industrialmente de una manera rápida",—"fue lo que aseguró anoche don Máximo Fernández, un acaudalado abogado y financiero de San José".

Efectivamente el Licenciado Fernández llegó a Nueva York a bordo del "Príncipe Joaquín" en compañía de sus hijas, las distinguidas y cultas señoritas Isabel y Adela.

Y agregó el cable:

"Que el señor Fernández será el próximo Presidente de la Progresista Costa Rica, sus compañeros de abordaje lo dan como un hecho. Y cuando se lo preguntamos a dicho caballero, se sonrió y nos dijo: "Aun faltan dos años, para las elecciones presidenciales".

Esta noticia la leí muy complacido en el citado diario, aun cuando muy joven no pude sufragar por el Licenciado don Ricardo Jiménez—

Presidente de la República en esa época del 1910 al 1914;— eso sí, ferviente partidario del Licenciado Fernández Alvarado y al alcanzar la mayor edad, en 1913 con toda mi alma le dí mi voto en aquella memorable jornada cívica del 7 de diciembre, en que los republicanos como un solo hombre le dimos el triunfo electoral y moral. Empero, las oligarquías entronizadas en el Poder y representadas por el Ministro de Gobernación y Policía se impusieron y burlaron la brillante victoria de un pueblo pacífico y anhelante de libertad, justicia y mejoramiento social, dando al "traste" con la democracia que cual frondoso árbol extendía sus vigorosas ramas por todos los ámbitos de Costa Rica pacífica, trabajadora y fuerte.

Hechas estas reminiscencias cívicas recuerdo al caudillo desaparecido para siempre y presento a sus hijos, Rafael Angel, Belisario, Carlos, Isabel, Adela y Alicia, el testimonio de mi más sentida y sincera simpatía, deseando que la felicidad como una aureola, los circunde siempre.

Y una meditación espiritual a la memoria de don Máximo y su noble compañera, la matrona doña Julia Soto de Fernández quienes, allá en el Empíreo sus espíritus—almas inmortales, se agitan y gozan del Dios trino y uno. Amén.

José Angel Lagos U.

## Informaciones

ADVERTENCIAS.— Las advertencias entre amigos, a solas; las alabanzas en público.

Proverbio Castellano.

DERECHO.— No hay derecho alguno contra el derecho; sin éste no hay en la tierra más que una vida sin dignidad y una muerte sin esperanza.

R. Collard

ENVIDIA.— La envidia es mil veces más terrible que el hambre porque es hambre espiritual.

Unamuno

VERGUENZA.— La vergüenza es un defecto doloroso que excita en nosotros la idea del desprecio en que sabemos haber incurrido.

Barón de Holbach

GRANDEZA.— La grandeza sencilla es lo que supone más elevación en el artista y en el público.

Amiel.

FAMILIA.— Gobernar una familia es casi tan difícil como gobernar un reino.

Montaigne.

DEMAGOGIA.— La demagogia es la hipocresía del progreso.

Proudhon.

## PENSAMIENTOS

Todos los Estados bien gobernados y todos los príncipes inteligentes han tenido cuidado de no reducir a la nobleza a la desesperación, ni al pueblo al descontento.

Maquiavelo

El gobierno tuvo origen en el propósito de encontrar una forma de asociación que defiende y protege la persona y la propiedad de cada cual con la fuerza común de todos.

Rousseau

## Avisamos a los Sres. reos de las de las cárceles que vienen recibiendo DEFENSA NACIONAL

Que este periódico les viene llegando hace algunos días, por gentileza de la gentil dama cartaginesa, doña DORA ANDERSON DE DOMIAN, quien encontrando a nuestra publicación lo suficiente importante por sus buenos artículos, ha tenido la gran amabilidad de llegar hasta nuestra redacción para encargarnos que le enviemos una suscripción para la cárcel de Cartago, Limón, San José, Heredia, Alajuela, San Lucas y Puntarenas. Motivo por el cual nos sentimos muy complacidos, deseándole muchos años de vida y un cúmulo de felicidades en unión de toda su familia.

Muchas gracias a tan distinguida y culta señora, muchas gracias...

**MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA**  
— TELEFONO: 137 —  
MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,  
**DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO"**  
HEREDIA - TELEFONO: 137

**OFRECE**  
Insectidas, Abonos de Hortalizas y Flores  
Insectidas, Abonos

**TALLER MECANICO MUNDIAL**  
de JOSE UBACH  
AHORA EN SU NUEVO LOCAL  
Frente Garage Vives San José  
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

Toda clase de Semillas  
Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.  
**EL SEMILLERO**  
Apartado 783 - San José

Delicioso pan y aseo completo  
Sigue ofreciendo a su distinguida clientela.  
**LA PANADERIA EL TRIGAL**  
Situada en San José al costado oeste de la antigua Botica Solera.  
También elaboramos galletas y otros productos con harinas de primera Panadería EL TRIGAL, ofrece buena atención. Atendida por sus dueños.

**Zapatería Ponce**  
La casa especializada en las últimas modas en calzado de mujer hechos por zapateros expertos  
VISITE ZAPATERIA PONCE  
25 varas al sur de antigua Botica Solera, Paso de la Baca.  
También elaboramos toda clase de calzado para niños y caballeros con los mejores materiales.



## APRECIABLE VIAJERA



Nos es grato despedir con todo respeto y cariño, a la culta y gentil señora doña Lía Villalobos de Pacheco, esposa de nuestro particular amigo don Antonio Pacheco. La señora Villalobos de Pacheco ha salido hacia la hermana República de Guatemala donde ingresará en el Hospital Roosevelt con el objeto de realizar estudios de supervisión de Enfermería y Administración de Hospitales. Tan culta señora va atendiendo una invitación de la Organización Mundial de la Salud. Doña Lía Villalobos de Pacheco ha sabido captarse el cariño y la estimación de que goza en nuestro ambiente social, por su amor al trabajo y su preparación intelectual. Doña Lía es miembro activo del Colegio de Enfermeras de Costa Rica y de la Asociación Nacional de Enfermeras. Distinción que mereció en reconocimiento a la inmensa labor que ha desplegado durante muchos años, lo que le ha merecido varios diplomas, lo mismo que una preciosa medalla de oro.

DEFENSA NACIONAL desea a tan gentil señora otros triunfos en sus nuevos estudios y pronto regreso a nuestra patria donde tanto se le aprecia.

## UNA CARTA QUE MUCHO AGRADECEMOS

Al distinguido periodista intelectual José F. Barrientos Rodríguez por su labor de periodismo silencioso pero de alto valor.

Por el Lic. Luis F. Morúa, modesta pero sinceramente.

DEFENSA NACIONAL, paladín de democracia, vocero de la cultura, la moral, la educación. La del editorial sesudo, de la crónica de acción, de la columna importante, del consejo, de la gracia.

José Fernando Barrientos, intelectual admirado, con su lucha es un ejemplo de lo que puede el osado, que ajeno a los prejuicios se lanza por los caminos del sacrificio y el bien, con su espada muy en alto, esparciendo con su diario enseñanzas a raudales al culto de la ciudad y al peón de los cafetales.

Por su tarea tan honrosa, recompensas a granel, va recogiendo en la tierra este caballero fiel. Que Dios le alargue la vida a esta gloria nacional del periodismo genuino, para seguir disfrutando de esos ratos agradables que su lectura nos da. San José, Costa Rica, 15 de agosto de 1961.

Nota de la Redacción: Por tan gentil carta que nos envía el señor Lic. Luis F. Morúa, nuestra agradecimiento más profundo.

Estos, como otros mensajes que nos llegan a diario, no sólo de mi querida Costa Rica, sino que también de amigos lejanos, van formando en mi alma un bello collar de pensamientos, que muchas veces me hacen olvidar las grandes amarguras que tengo que ir venciendo, sosteniendo una empresa, tan solo con la ayuda de Dios y unos buenos amigos.

Muchas gracias Sr. Lic. Morúa, y que Dios ilumine siempre su camino.

De su amigo que lo aprecio.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.  
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

## PANADERIA EL DOCE DE ABRIL

Situada en el Molino, Cartago

Ofrece aseo esmerado y harinas de primera.

El pan de la panadería el Doce de Abril es elaborado por panaderos expertos. No competimos porque superamos. Nuestra gran clientela, siempre satisfecha.

Nuestro negocio como siempre a sus gratas órdenes.

## NUEVA HEREDERA EN UN HOGAR AMIGO

Con toda felicidad ha arribado al hogar de nuestros amigos don Trino Zúñiga, competente enfermero del Hospital San Juan de Dios, y su culta señora, doña Lía Brenes de Zúñiga. Una preciosa muñeca quien llega para aumentar la felicidad de sus padres y hermanitos. Deseamos a la simpática mensajera una vida muy larga cubierta de flores y felicitades, en unión de su familia.

## ATENTO SALUDO

Nuestro efusivo saludo para el gran empresario amigo nuestro don José Borrásé. De nuevo se encuentra en nuestra patria, nuestro gentil amigo don José Borrásé, dueño de las Empresas Borrásé.

El gentil amigo pasó muchos años en la Madre Patria España. DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento saludo de bienvenida en unión de su estimable familia.

## ERRATA QUE MUCHO LAMENTAMOS

Pedimos disculpas al caballero amigo nuestro, don Guillermo Aguilar, por haber puesto en su importante artículo que nos envió "COMPRENSION de la FILOSOFIA, debiendo leerse "COMPRENSION EN LA FILOSOFIA".

## Otro mensaje que nos viene con motivo de la ausencia de nuestra recordada Sra. Marita Vega Rodríguez de Barrientos

Nada menos que de la floreciente nación de Colombia, a quien siempre recuerdo por sus grandes intelectuales y sus preciosas mujeres.—

Con motivo de la ausencia de nuestra recordada señora doña Marita Vega Rodríguez de Barrientos, nada menos que de la floreciente nación "COLOMBIA", a quien siempre recuerdo por sus grandes intelectuales y sus preciosas mujeres.

Dice el mensaje lo siguiente y llega de parte de nuestro noble amigo, Don Marco A. Cardona T., digno Director del simpático diario "El Agujón".

## DOÑA MARITA VEGA RODRIGUEZ DE BARRIENTOS

En San José de Costa Rica, esa tierra preciosa de América, se apagó para siempre la bella existencia de la distinguida intelectual centroamericana, señora doña Marita Vega Rodríguez de Barrientos, quien fue digna esposa del caballero don José Fernando Barrientos Rodríguez, periodista costarricense. Fue la señora Vega de Barrientos, compañera incansable en las como Subdirectora del Periódico faenas periodísticas, quien fungió

"DEFENSA NACIONAL". Prestigio, so órgano democrático que se edita en Costa Rica y que quincenalmente, viene circulando hace veinte años, bajo la acertada dirección del consagrado periodista, señor Barrientos Rodríguez, quien es también editor de otras valiosas publicaciones.

Desde hace muchos años nos une una vieja amistad al través del canje, que oportunamente recibimos con todo cariño. Que esta breve, pero sentida nota, llegue al colega como nuestra más sentida expresión de condolencia que hacemos también extensiva a todos sus familiares y demás deudos.

NOTA:—Muchas gracias mi querido y gentil amigo, don Marco A. Cardona, muchas gracias por su precioso mensaje que siempre recordaré con toda gratitud al través de mis años. Le deseo para usted y su muy simpático periódico, larga vida y muchas felicidades.

De su amigo agradecido,

José Fernando Barrientos R.

## Hoy, ya nada soy...

De lo que he sido en mi vida es muy poco lo que ya queda pues me rasgué cual la seda entre el fango y la mentira.

Sí, de lo que fui en mi vida tan solo queda la sombra todo marchó por eso callo mi lira y se entristece la alondra.

Ya para qué seguir fingiendo en esta horrible mascarada donde se marcha la madre amada, para quedarnos sufriendo.

Ya para qué más vivir si uno se queda tan solo caminando cuan un bote: viviendo para sufrir.

De la que fue madre mía tan solo queda el bagazo: y siento que ya el ocaso me ha de brindar su agonía.

Si un amor que es consuelo, y sin cariño con ternura es mejor la sepultura que Dios caliente del cielo.

Hoy soy un mal sin remedio, y no hay nada que calme mi alma y lejos se marchó la calma para que muera de tedio.

Mas no soy culpable Dios mío de esta cobarde aflicción que enfermó a mi corazón para que tiemble de frío. Ya hoy no hay nada en mi expiación, sin un calor y sin amores solo purezo a las flores que han muerto en mi corazón.

José Fernando Barrientos R.

## PARA LA NIÑITA ORFILIA AMELIA LEON QUESADA, CON TODO CARIÑO

Con toda mi admiración

Eres capullo de rosa y bella como ninguna Por eso la luz de la luna te besa, pues sos graciosa.

Pronto crecerás dichosa entre juguetes y besos y serás cual las flores hermosas que brotan de los cerezos.

Eres arcángel divino en el Trono del Señor por eso nos traes amor a dar luz en tu camino.

En tu palacio de cristal serás princesa consentida, la esencia que da la vida, en tu trono angelical.

José Fernando Barrientos R.

## DON ALVARO SOLORZANO

Después de haber realizado una gira por Nicaragua, ha regresado a esta capital el conocido empresario don Alvaro Solórzano, a quien le presentamos un atento y cordial saludo de bienvenida en unión de su distinguida familia.

## SRA. DOÑA DELINA FLORES

Guarda cama en el Hospital San Juan de Dios, la gentil señora doña Delina Flores. Nosotros, al lamentar su enfermedad, rogamos al Dios Todopoderoso que le devuelva la salud para tranquilidad de todos sus familiares.

## DON RICARDO MONTAGNE ALVARADO

De su viaje a la hermana República de México, hemos saludado al talentoso caballero amigo nuestro, don Ricardo Montagné Alvarado, a quien le presentamos un atento y cordial saludo de bienvenida en unión de su estimable familia.

## DON RODRIGO BOLAÑOS

Felicitamos cordialmente al caballero amigo nuestro, don Rodrigo Bolaños, quien ha quedado fijo como Director General de Estadística y Censos.

## SRTA. CECILIA MOYA CASTRO

Enviamos un caluroso saludo a la culta y simpática señorita Cecilia Moya Castro, con motivo de encontrarse celebrando una nueva primavera.

La culta señorita es hija de nuestros buenos amigos don Mario Moya y su apreciable señora doña Benilda Castro de Moya, a quienes también saludamos con todo respeto.

## HUMBERTO VEGA RODRIGUEZ

Ha dejado la vida terrenal, después de haber cumplido seis meses nuestra recordada señora doña Marita Vega Rodríguez, su hermano el gentil caballero don Humberto Vega Rodríguez, de grata memoria. Fue el señor Vega Rodríguez comerciante muy querido y apreciado por todas sus amistades, por sus grandes virtudes.

Nosotros, al lamentar su deceso, enviamos nuestra más sentida dolencia a todos sus hermanos y demás familia doliente, a la vez que colocamos sobre su tumba una corona de bellos pensamientos.

## LIC. JORGE CHIN W.

Abogado y Notario

Atiende frente a la Caja del Seguro Social.

Teléfono 3610 — Apartado 2562

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ



## Siembras de hoy, cosechas de mañana

Las personas que están relacionadas intimamente con el cultivo de la tierra, así como quienes han estudiado la disciplina biológica que tiene por objeto de su preocupación todas las plantas, y aun los seres que solo han visto simplemente levantarse del surco, las mieses que florecen y fructifican, saben que el rosal otorga bellas flores de peculiares características, que el alcázar da otras de singular figura, y que los frutos plenos de atractivo al paladar provienen de una flora diferenciada entre sí y es por eso que ni los que empíricamente se percatan de esta continua reproducción en el campo botánico, ignoran que el durazno nace de una semilla que pertenece a esa estirpe, que el plátano procede de vitales fuerzas de la familia de dicha planta; y por ello nadie ha tenido la absurda idea de pronunciarse en contra de la afirmación que la Sabiduría Nazarena hizo hace veinte siglos: "LO QUE EL HOMBRE SEMBRARE, ESO COSECHARÁ".

A la distancia de años de que se trastornaron los caminos educativos de la Patria, so pretexto de modernizar sus aspectos y saturar los de justicia social, se sembró el desorden, la anarquía y la promiscuidad en sus más inaceptables fases, arguyendo que la escuela debe ser un reflejo exacto del vivir romano, no en el ambiente que constituye el elemento adulto o camino a la senectud y nadie con los pies asentados en la verdad puede aseverar que los estadios de la existencia sean iguales y por lo tanto cada uno de ellos tiene un tratamiento peculiar que la Naturaleza le otorga y que el hombre está obligado a respetar.

La formación de la criatura sana se inicia en el claustro materno, se continúa en el seno del hogar el cual debe tener las características que aseguren al niño su natural, auténtico y real desenvolvimiento, y finaliza al concluir el lapso de Educación Primaria al que es menester sujetarlo, sin mistificaciones de ninguna especie ni esnobismos pedagógicos, pues de lo contrario en vez de que la Nación tenga la esperanza de que su ciudadanía actúe positivamente habrá la certeza de que el niño será un germen de

conducta antisocial, el joven un agurio de influencia y el hombre un fruto destinado a trastornar los senderos del país e ingresar al núcleo de los que ven limitado el goce de su libertad dentro de los muros de una prisión.

El cataclismo social que sacude a las naciones por el actual distorsionamiento de los niños y jóvenes a quienes hasta se les denomina "rebel, des sin causa"; son la cosecha de la siembra que han realizado los enemigos del género humano y por ello los Gobiernos y particulares que patrocinan la educación no deben continuar enamorados de procedimientos, que impresionan de inmediato y que a la larga traen consecuencias funestas; los padres de familia por ningún concepto deben seguir aceptando esas modalidades a cambio de las ventajas de tipo económico y material que se obtienen de pronto; y los profesores con sagrar su persona a los educandos, sin parar mientes en sus intereses personales, ya que de proseguir dando la espalda a los nobles ideales inherentes a la verdadera educación, los trastornos sociales cobrarán caracteres de monstruosidad.



ASI ES LA VIDA. — Gisela Reske mira hacia la frontera que divide las dos zonas de Berlín usando unos anteojos para tratar de localizar algún rostro familiar. La joven había poco que había contraído noticias con Gerald Grohke, quien trata de consolarla. Cuando la novia logró ver los rostros de sus padres, rompió a llorar, tornándose así la alegría en una honda pena.



NEHRU HABLA SOBRE LA PAZ CON KRUSCHEV. — El Primer Ministro de la India, Jawaharlal Nehru es obsequiado con un ramillete de flores por un niño a su llegada a Moscú donde fue recibido por Premier soviético Nikita S. Kruschev (izq.). Nehru visitó a Moscú luego de asistir a la conferencia de paí-

ses neutrales celebrada en Belgrado para sostener un cambio de impresiones con Kruschev sobre la desabilidad de que Rusia y Estados Unidos lleguen a un acuerdo en relación con la situación de Berlín; también ambos dignatarios discutieron otros importantes problemas mundiales.

## POSTULADOS DE "ASI ES"

El gobierno debiera crear fuentes de trabajo, cuya producción sea útil y necesaria para la sociedad y planificar grandes construcciones, en base a la colaboración y sugerencias de la población.

Todo país en marcha hacia su recuperación económica es procurar que no haya desocupados, ni personas cuyas tareas sean inútiles.

Lamentable desacierto es, privar de trabajo a toda persona voluntariosa aunque sea jubilado, pensionado o tenga ocupación, en estos momentos la Argentina necesita trabajadores y muy especialmente de voluntarios vocacionales y de los que trabajan con gusto y placer.

La libertad y la iniciativa individual en cuanto al estudio, al trabajo y la inventiva debieran ser estimuladas y orientadas hacia la propia vocación de cada uno, es muy lamentable malograr la inclinación ingénita de la juventud hacia sus elevados ideales de superación.

La enseñanza primaria, secundaria, técnica, de capacitación y universitaria, debieran ser completamente gratuita, obligatoria, común, laica y científica. Además, tendría que enseñarse a todos los alumnos y estudiantes los principios de economía y sociología.

Las castas, clases privilegiadas, derecho de abolengo y diferencias raciales, hace tiempo han sido abolidos, pero habría que inculcárselo a los alumnos en las escuelas para evitar odiosas diferencias.

El gobierno o los comerciantes e industriales, debieran hacer muchos

**FABRICA DE PRODUCTOS DE HULE Y LATEX**  
MARIO ARCE C.

Teléfono 1243  
75 varas este Teatro Líbano  
Ofrece a Ud. al por mayor y detalle:

- Amortiguadores de hule para maquinaria y automóviles.
- Puntas de hule para muebles de metal en varios tamaños.
- Llantas para juguetes varios tamaños.
- Llantas para triciclos varios tamaños.
- Puños para velocípedos varios tamaños.
- Tacos para muletas, puños y pedales para motocicletas.
- Puños y pedales para bicicletas.
- Chupones para biberón de latex 2 tamaños.
- Paletas mata moscas con aro de hule, bombas o globos de latex en varios tamaños.

y grandes supermercados en todos los centros poblados, con el fin de eliminar intermediarios y poder entregar las mercaderías y los artículos directamente del fabricante o productor al consumidor.

En tiempos de paz, las fuerzas armadas debieran colaborar en la batalla por la recuperación económica del país, poniendo su potencial humano y técnico y sus materiales al servicio de grandes planes de obras públicas, como ser, caminos, diques, usinas termoeléctricas, explotación de minas y canteras, etc.

Destinar a la juventud durante uno o dos años para hacer el servicio militar solamente, es un irreparable perjuicio que se ocasiona a la ciudadanía y se lesiona a la juventud estudiosa y trabajadora, haciéndoles perder el entusiasmo, la iniciativa y el amor a las inquietudes de estudio y trabajo.

Si el sistema militarista y anticuado quisiera favorecer a los jóvenes durante el año de servicio obligatorio, siempre que fuera para educar e ilustrar al ignorante, curar y reponer al débil y al enfermo, enseñar un arte u oficio al que no sabe trabajar, disciplinar a los mal educados y mañosos, enseñar cultura y respeto a los que carecen de estas virtudes, pero los que no precisan nada de todo esto previo examen, no debieran hacerles perder tiempo.

Los gobernantes que obran como si fueran monarcas están a un paso de las dictaduras, y los pueblos detestan las monarquías y las dictaduras. Se puede gobernar un país sin debilidad consentida, ni rigor prepotente, solo con la justicia, la equidad y la democracia.

La persuasión, el amor y el cumplimiento del deber debieran ser los fundamentales postulados para orientar y dirigir a los ciudadanos libres, respetando su dignidad y no considerarlos como súbditos ni temerosos subordinados.

El abuso de la libertad es liber-

## Risas y sonrisas

Se están popularizando mucho esos encantadores azulejos que tienen grabada una máxima, una norma, una sencilla frase piadosa o poética.

Pero conviene que las inscripciones se hallen, en lo posible, a tono con el lugar donde se exhiben. Por ejemplo, esta que figura en un bar de Río.

"Cuando el salón empiece a dar vueltas, siéntense".

## PENSAMIENTOS

Hay muy pocos que sean tan necios que no prefieran gobernarse a sí mismos que ser gobernados por otros.

Hobbes

La libertad es el derecho de hacer todo aquello que no puede perjudicar a otro.

VILLAUME

## Anúnciase en "Defensa Nacional"

La libertad termina donde comienza al perjudicar a un tercero. La libertad debe ser amplia dentro de los límites de las leyes sociales y de la convivencia moral de los pueblos.

De "Así Es".

## SABER

Hay quienes aseguran que el primer libro que se imprimió en América fue llamado "Escala Espiritual de San Climaco", pero jamás se ha encontrado un ejemplar de esta obra.

Louis Braille, profesor francés nacido en 1807, es el inventor de la escritura en relieve para ciegos.

El primer tiro de la guerra civil de los Estados Unidos fue disparado en el Fuerte Sumter, el 9 de enero de 1861.

México es el primer país que está tratando de exterminar la FIEBRE AFTOSA mediante el uso de la VACUNA, pues en otras naciones donde esta enfermedad existe enzooticamente, es decir, en forma continua, la vacuna solo se emplea para controlar su desarrollo.

El grado séptimo de la escala de Mercalli, sobre la intensidad y dirección de las oscilaciones de los terremotos, corresponde en los sísmógrafos a una sacudida extremadamente fuerte, toque de campanas, caídas de chimeneas y de perfectos en algunos edificios.



NUEVO MODELO.—Un contraste en pieles es demostrado en esta creación de James Terence Brady de Nueva York. El diseñador combinó la piel rosa de un castor con la de "minik" para adornar el cuello y la falda.

## BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.  
TELEFONO 7427  
COMIDA A TODAS HORAS

## SASTRERIA LONGHI



Trajes para Caballeros

75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY  
SAN JOSE, COSTA RICA

## LA GARZA

Frutería de Manolo Mora y Compañía

Situada a la entrada del mercado, cien varas al sur de la Botica Oriental. La frutería de mayor clientela, por el variado número de frutas que vende a bajo precio: Manzanas, uvas, aguacates, membrillos, bananos, peras, etc. ...

Compre en la frutería La Garza, donde solo se vende a todas horas frutas frescas y deliciosas.

## CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

## FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205  
SOLICITELO EN TODAS PARTES